

# F.A.Q. - Gyakori kérdések



## WellStar Green Gold Lunar Tropical & Herbs

### Mire jó a Green Gold Lunar Tropical & Herbs?

A **Green Gold Lunar Tropical & Herbs** táplálék-kiegészítő olyan emberek számára, akik egy kimerítő nap után még mindig jól szeretnék érezni magukat a bőrükben. Amikor fizikai és mentális aktivitásra van szükség a testnek délután kiegészítő, kiegyenlítő táplálékra van szüksége.

### Miért kell Green Gold Lunar Tropical & Herbs fogyasztanom?

A kínai és az indiai táplálkozástudomány a szervezet teljes értékű táplálását abban látja, hogy a szervezetet megerősítjük még mielőtt bármilyen betegség támadhatná meg azt.

Ismerjen meg egy élelmiszert, amelyet a szervezet a gyomor és a belek fölösleges terhelése nélkül meg tud emészteni! Egy élelmiszer, amely a növekedésben, betegségek utáni regenerációban és sportteljesítményekkor valamint fizikai, mentális aktivitások után kiegészítő, kiegyensúlyozó táplálékkal segíti a testet.

A Green Gold Lunar Tropical & Herbs összetevői fontosak az emberi test szükségleteihez.

### Milyen összetevői vannak a Green Gold Lunar Tropical & Herbsnek?

A Green Gold Lunar Tropical & Herbs tartalmaz Spirulina Platensist, mikroalgaport / 26% /, almaport, thiaminport, citromfű-port, szőlőcukrot.

### Mik a kék algák?

A kék algák az édesvízi mikroalgákhoz tartoznak. Sejtenként, kolóniánként vagy rostonként fordulnak elő. Kb. 5. 000 különböző fajtájuk létezik. Minden Spirulina fajta a kék algákhoz tartozik. A legfontosabb ezek közül a Spirulina Platensis.

### Miért olyan egyedülálló a Spirulina Platensis?

Évezredek óta Amerika és Mexikó természeti népei a zöld aranyat a zölden csillogó mikroalgát a Spirulinát értékes vitális anyagként, élelmiszerként és fontos energiaszállítóként becsülik. A mikroalgákat tiszta vizekben (ivóvíz minőségűekben) kémia felhasználása nélkül termesztik. Magas klorofill tartalmának hála az algák a napenergiát tökéletes, az élethez szükséges proteineké tudják változtatni.

### Mik azok a mikroalgák?

A mikroalgák, ahogy a nevük is mutatja az algákhoz tartoznak. Nagyon kicsik, gyakran egy milliméternél is kisebbek. A vízben szabadon mozognak, lebegnek. A mikroalgák a legősibb organizmusok közé tartoznak, amelyek fotoszintetizálni tudnak. Mikroalgák előfordulnak édes és sós vizekben is. Jelenleg 3. 000

mikroalga fajta ismert. Egyes édesvízi mikroalgák mint pl. a Spirulina különösen tápláló és egészséges.

## **Miért kellene Spirulina Platensist (WellStar Green Gold Lunar Tropical & Herbs) fogyasztanom?**

Sok táplálkozástudós osztja azt a nézetet, mely szerint a test védekező erejét rossz irányba befolyásolják a külső tényezők élelmiszerre gyakorolt hatása. Pl.: Környezetszennyezés, kiegyensúlyozatlan, egyoldalú táplálkozás.

Ez gyengeséghez, koncentrációhiányhoz, fáradtságához, inserültséghez, korai öregedéshez vezet. A Spirulina (WellStar Green Gold Lunar termékek) mikroalga magas vitális anyag tartalma által táplálkozásunk felértékelődik, kiegyensúlyozódik. A Spirulina Platensis gazdagítja életünket. Életünk elképzelhetetlen e nélkül a mikroalga nélkül. Mivel a spirálalakú kékeszöld algák voltak azok, amelyek a Föld minden életformáját lehetővé tették. 3,6 milliárd évvel ezelőtt a fotoszintézis által elkezdtek bolygónkon oxigént termelni, és ezzel elkezdődött a magasabb rendű élet. A mikroorganizmusok máig sem haltak ki, sőt mindig megújulnak.

A Spirulina platensis algáknak sejtfalai nem emészthetetlen cellulózból állnak, hanem egy emészthető mucopolysaccharidból. Ezáltal nem terhelik meg az emésztést. A Spirulinák ideális táplálék-kiegészítők mivel a szervezetet sok vitális anyaggal látják el.

Legmagasabb koncentrációjú tápanyagok- az amerikai táplálékkutatás az elmúlt 3 évtizedben feltalálta, hogy a Spirulina platensis superlatívusokkal is szolgál! A Spirulina figyelemre méltó funkcionális tápanyag koncentrátumot tartalmaz, amely természetes növényekből és magokból ered.

## **Spirulina Platensis – A superlatívusok élelmiszere**

A Spirulina Platensis alga:

- 100%-san természetes!
- 60% növényi protein! Ebben az összes esszenciális aminosav
- 10-szer több béta-karotin tartalom mint a répában
- Sok ásványi anyaggal és nyomelemmel!
- 8 esszenciális, telítetlen zsírsav és 9 fontos aminosav
- Magas klorofilltartalom
- Bázikus jelleg

## **Melyik természetes élelmiszer tudja mindezt Önnek nyújtani?**

A Spirulina mikroalgából készített por a természet igazi ajándéka. A szokatlan fogyasztható növények egyikeként fontos tápanyagokat, vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket kínál a modern ember számára.

## **Milyen tápanyagai és előnyei vannak az almának?**

"An Apple a day keeps the doctor away" (Ha minden nap fogyasztasz egy almát, megspórolhatod az orvost.)- tartja az angol népi gyógyászat az alma összetevőivel kapcsolatban.

Az alma friss állapotban 80 és 90%-os víztartalommal rendelkezik. Kb. 11% szénhidrát, 2% étkezési rost, 0,5 % zsír 0,5% sav, 0,3% protein, 0,35% ásványi anyag található benne. A szénhidrát nagy részben gyümölcscukorból (fruktózból) áll. Sorbitol ún. cukorkiválasztó anyag nagyobb koncentrációban fordul elő. Az ásványi anyagok közül a kálium tartalom a legnagyobb. 100g/12mg C-vitamin található benne. A gyümölcshéjában több C-vitamin van, mint a gyümölcs húsában, azon belül is a nap által ért oldalában több mint az árnyékosban. Ezen

értékek függnnek fajtától, érettségtől, a termesztés körülményeitől és a raktározástól. Más vízben oldódó vitaminok, mint a Thiamin, riboflavin, B6 vitamin, biotin, folsav és a pantothensav valamint a zsírban oldódó E, K és az A provitaminhatású karotinoid is megtalálható benne. Az alma fontos ballaszt anyagforrás és phenolis kötéseai vannak.

### **Milyen növény a thiamin, milyen tápértékei és előnyei vannak?**

Az igazi **thyamin** botanikus neve a thymus vulgaris. Közép-és Dél-Európában valamint Észak-Afrikában honos.

A thiamin egy nagyon régóta használt gyógynövény. Már a régi egyiptomiak is használták a thiamint halottaik bebalzsamozására. Az ógörögök izgató dohányként használták. Tüdőre ható gyógyító erejét a középkorban ismerték fel. Hildegard von Bingen a thiamin fontosságát légszomj, asztma és szamárköhögés esetén hangsúlyozza ki. A konyhában gyakran fűszerként is használják.

**Hatás és összetevők:** a thiamin éteri olajat tartalmaz, melynek fő összetevője a pheno tymol. Ezen kívül tartalmaz még flavonidot és cserzőanyagot. Az összetevők pontos összetétele változik a thiamin fajtájától és eredetétől függően. A thiamin a gombák, baktériumok és vírusok növekedését gátolja. A légutak öntisztulását aktivizálja, folyósítja a slejmet, görcsoldó és köptető hatású. A thiamin cserző anyagai támogatják a gyulladáscsökkentő hatást és szabályozzák az emésztést.

### **Milyen növény a citromfű, milyen tápértéke és hatása van?**

A **citromfű** egy citromillatú és citromízű növény, amelyet már a középkor óta gyógynövényként használnak. Eredetileg Dél-Európából származik évelő, több mint fél méter magas növény. Tavasztól nyár közepéig világoskéken és fehéren virágzik. Nagy Károly egyszer megparancsolta, hogy szépsége miatt ültessenek citromfűvet a kolostorkertekbe.

A középkor előtt a citromfűvet kedélyjavítóként, szorongás ellen és sebgyógyításra használták. A citromfű cserzőanyagot tartalmaz (Tanin) amelyről feltételezik, hogy a növény antivírus hatásáért felelős.

### **Milyen növény a zsálya, milyen tápértékei és előnyei vannak?**

A **zsálya** egy kb. 50 cm magas félcserje kövér, szürkés levelekkel. Virága kb. 2 cm hosszú kékes színű virága van. A zsályát már évezredek óta gyógyító szerként használják. Már a régi egyiptomiak is használták terméketlenség ellen. Amikor a Szent Család Betlehemből Egyiptomba menekült rátaláltak egy zsályacserjére. Keresztényi szimbólumként a zsályát Mária növényének nevezik, a népi hiedelem szerint pedig szerelmi varázslásra is használják. Az Észak-Amerikaiak az ottani zsályafajtát szent helyeken tisztulás és szentelés céljából dohányként használják. Angliában elterjedt a mondás: „Aki örökké akar élni, annak májusban zsályát kell ennie.” A konyhában húsételek fűszerezésére használják.

**Hatás és összetevők:** a zsálya gazdag olyan éteri olajokban, mint a tujen, cineol és a kámfor.

Ezen kívül tartalmaz még cserzőanyagot, triterpent, flavonidot és szteroidot.

Az éteri olajok keveréke megakadályozza a baktériumok és a gombák növekedését. A cserzőanyagok gyulladáscsökkentők, a flavonidok görcsoldók és epahajtók.

## **Milyen tulajdonsága és haszna van a B6 vitaminnak?**

**A B6 vitamin** alternatív neve: Pyridoxin

**A B6 vitamin hatása:** A B6 vitamin fontos a fehérje-anyagcsere és az idegrendszer számára.

- fontos funkciója van a fehérje-anyagcserében
- sejtosztódás, anélkül hogy gátolná testünk növekedését
- idegrendszer, az impulzusok szállításához
- a lelki állapotra és az agyműködésre gyakorolt befolyás

### **Hiányát jelző tünetek:**

- étvágytalanság/ fáradtság
- bőrelváltozások/ bélpanaszok
- súlyosabb esetekben: máj és neurológikus zavarok, izomsorvadás

## **Milyen tulajdonságai és haszna van a C vitaminnak?**

**A C-vitamin:** alternatív neve: ascorbin sav. A C-vitamin vízhajtó, igen hatékony antioxidáns, amely védi a sejteket.

- befolyásolja a bőr rugalmasságát és sebgyógyulást
- kötőszövet, bőr és csontképződés szimulálása
- biológiai méregtelenítő faktor
- erősíti az immunrendszert

### **Hiányt jelző tünetek:**

- fertőzések előfordulása
- lassú sebgyógyulás
- étvágytalanság/ fáradtság
- vérszegénység
- zavart szívműködés

## **Milyen tulajdonsága és hatása van a szőlőcukornak?**

A szőlőcukor az egyszerű cukrok közé tartozik és mint minden cukor egy szénhidrát. A szervezet legfontosabb energiaszállítója. A vörös vérsejtecskék, az agy és a vese szőlőcukrot igényel. A vér glükóz tartalma 0,1 % és a hormonok által az inzulint és a glucagont szabályozza.

## **Naponta hányszor kellene WellStar Green Gold Lunar Tropical& Herbs- porkeveréket fogyasztanom?**

Javasolt a napi 1 alkalom délutánonként vagy este 4 gramm a WellStar Green Gold Lunar termékből.

## **Fogyaszthatom-e a Green Gold Lunar termékeket hosszabb időn keresztül is?**

Igen. Az összetevők könnyen emészthetők, erőt adók. Gondoskodnak a jó közérzetről.

## **A WellStar Green Gold Lunar por termékek okozhatnak -e mellékhatást?**

A WellStar Green Gold Lunar egy tiszta élelmiszer. A megadott adagolás szerint fogyasszuk. Kockázatokról és mellékhatásokról tájékozódjon orvosánál, gyógyszerésznél.

## **Ellenőrzik a WellStar Green Gold Lunar por termékeket?**

A WellStar Green Gold Solar termékeket rendszeresen ellenőrzik független élelmiszer ellenőrző intézetek.

### **Mi alapján ellenőrzik a WellStar Green Gold Lunar por termékeket?**

Minden adag nehézfém, növényirtószer, növényvédőszer, microcisztin tartalmát ellenőrzik.

### **Milyen gyakran ellenőrzik a WellStar Green Gold Lunar termékeket?**

Minden termelt adagot ellenőriznek.

### **Milyen kritériumok alapján ellenőrzik a WellStar Green Gold Lunar por termékeket? Vannak előírások?**

A vizsgálat az érvényes élelmiszer törvény alapján történik.

### **Engedélyezettek a Green Gold Lunar-por termékek?**

Élelmiszerek kereskedelembé hozásához nagyon szigorú törvényi előírások vannak. Engedélyezési kötelezettség nincs. A WellStar Green Gold Solar-por termékek viszont rendelkeznek azokkal az engedélyekkel, amelyek a kereskedelmi forgalomba hozáshoz szükségesek.

### **Igaz, hogy a termékek nem tartalmazzak jódot, mivel édesvízi algákról van szó?**

Nem, de a jódtartalom igen csekély.

### **Milyen korosztályoknak javasolják a Green Gold Lunart?**

A Green Gold Lunar terméket 7 éves kortól egészen az idős korig használhatják a normális táplálkozás vitális kiegészítéseként.

A Green Gold Lunar Tropical & Herbs olyan emberek táplálék-kiegészítője, akik egy kimerítő nap után is szeretnék jól érezni magukat. Az összetevők tökéletesen alkalmasak arra, hogy fizikai, mentális aktivitást igénybevevő nap után a test délután kiegészítő, kiegyensúlyozó táplálékhoz jusson.

### **Allergiásutasítás:**

Amennyiben valamelyik összetevőre allergiás, ne fogyasszon a WellStar Lunarból!

Amennyiben különleges allergiája van (pl. ételallergia) először csak kevés mennyiséget fogyasszon a WellStar Lunarból. Ha a következő nap nem lép fel allergiás tünet, lassan növelje a dózisokat és a harmadik naptól, amennyiben nem léptek fel allergiás tünetek, a teljes előírt adagot fogyaszthatja a WellStar Lunarból. Fruktóz érzékenyek ne fogyasszák a WellStar Lunar-t.

# Kereskedelmi engedély – Az alsó ábra a „WellStar Green Gold Solar” és a „WellStar Green Gold Lunar” kereskedelmi engedélyét ábrázolja:

## Szakértői Vélemény

2007. 02. 12-én érkezett megbízásukat elfogadtuk és a kért vizsgálatokat a Wellstar GmbH CO. KG. († 0969 Berlin Koch str. 22. Németország) részére elvégeztük.

Részletezés a 2007/2-00021/2 számú Vizsgálati Jelentésben

A mintaként beérkezett Wellstar Green Gold Lunar 120 g, Wellstar Green Gold Solar 120 g ízesített, gyógynövényekkel és vitamin hozzáadásával készült zöldalgapor étrend-kiegészítő érzékszervi tulajdonságai megfelelőek.

A termék mikroszkópos vizsgálatai az algák jelenlétét igazolják.

Mesterséges élelmiszer-színezéket nem tartalmaztak.

Wellstar Green Gold Lunar minta B<sub>6</sub> vitamin tartalma megfelelő -a törés figyelembevételével) - és kielégíti a Magyar Élelmiszerkönyv ME 1-1-9/496 számú módosított előírás követelményeit. Ezen előírás összhangban van az Európai Közösségek Tanácsa 90/496/EKG irányelvvel.

A minták toxikus fémtartalma megfelelt a 17/1999. (VI. 16.) EÜM számú rendeletben előírtaknak.

Mikrobiológiai tisztaságuk a vizsgált mikroba tekintetében kielégítették a 4/1998. (XI. 11.) EÜM számú rendeletet, valamint a 2073/2005/EK rendeletben előírtakat.

A vizsgálatnál és a szövegkészítésnél figyelembe vettük a 37/2004. (IV. 26.) ESZCSM rendeletet, amely az étrend-kiegészítőkről szól, és összhangban van az Európai Parlament és a Tanács 2002/46/EK irányelvvel.

A címke szövegtervezeteket I. és II. mellékletként csatoljuk. A címketervezetek egészségügyi vonatkozásában a szöveg csak irányadó, tekintettel arra, hogy a termékek étrend-kiegészítők, ezért az OÉTI-nél (Fodor József Országos Közegészségügyi Központ; Országos Élelmezés és Táplálkozástudomány Intézet) be kell jelenteni.

Magyarországon alkalmazott B<sub>6</sub> vitamin vegyületei a következők lehetnek:

Piridoxin-hidroklorid

Piridoxin – 5'-foszfát, amit a címkén nem kell feltüntetni csak a specifikációban (B<sub>6</sub> vitamin pl.: piridoxin-hidroklorid, stb.)



Vegyi-, Élelmiszeripari  
És Környezetvédelmi  
Szakértő Laboratórium  
Budapest, 2007.05.09.  
Ikt.szám: 2007/2-00021/B  
1/2

Előadó:  
OTP Bank NYRT. Budapesti Rész  
SZFI I Kft. (RÉ) OTPM-K&B  
Székhely: 1179001-3389608

Cégjegyzékszám: 01-09-464978  
3d. A Fővárosi Bíróság Cégbejegyzés  
Adószám: 12072112-2-0  
Közvetítő: adószám: 1613072112

Telefon: +36 1 210-9070  
Fax: +36 1 214-3020  
E-mail: kome@kermi.hu  
www.tuv-ke.hu

TUV KEM Kft.  
H-1068 Budapest, József ut. 6.  
Levelező: 1447 Budapest, T. 565



Antioxidánsként hozzáadott aszkorbinsavat tilos C vitaminként jelölni a címkén, valamint a nem hozzáadott C-vitamint is tilos külön feltüntetni, ha azt egy gyümölcs tartalmazza.

**Külön felhívjuk a figyelmet, hogy az étrend-kiegészítők jelölése, megjelenítése, reklámozása nem állíthatja vagy sugallhatja, hogy a változatos kiegyensúlyozott étrend nem alkalmas a szükséges tápanyagok bevitelére.**

A termékek nettó tömegét 120 g esetében legalább 3 mm nagysággal kell jelölni.

#### További megjegyzéseink

A többszörösen módosított 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM együttes rendelet szerint a termék megnevezését, nettó tömegét és a minőség megőrzési időt vagy annak pontos látóátórási helyére való utalást egy látómezőben kell elhelyezni. Továbbá a tárolásra vonatkozó feliratoknak kapcsolódnia kell a minőség megőrzési idő feltüntetéséhez. A sorrend jelöléssei, ha az eltér a magyar szokásoktól. (nap, hó, év) vagy nap/hó)

A terméket tételazonosító jellel kell ellátni. A tételazonosító jelölés előtt „L” betűt kell feltüntetni, kivéve, ha az adott jelölés jól megkülönböztethető az élelmiszer egyéb jelöléseitől.

Gombkötő Jolán  
Gombkötő Jolán  
témafelelős



Süvegesné Váradi Gabriella  
Szakigazgató

B035





## **Impresszum és kizárási záradék**

A következő oldalakon áttekintést adunk Önnek termékeinkről. Kérjük, először olvassa el korlátozott felelősségünket az interneten.

A következő oldalak általános információkkal szolgálnak a WellStar GmbH & Co.KG. termékeiről. Kérdéseink és válaszaink általános tanácsokkal szolgálnak termékeinkben található összetevőkhöz és termékeink használatához. Semmiképpen sem ígérek egészségi vagy gyógyító hatást. Az információk nem orvosi tanácsként vagy más javaslatként és különösen nem pótolnak orvosi diagnózist, vagy kezelést. Saját munkatársainknak sem tudunk határozott egészségi állapotot garantálni. Termékeink használata előtt vegye figyelembe a mellékelt használati utasítást. Mellékhatások esetén, ha szükséges, forduljon orvosához, gyógyszerészéhez. Amennyiben allergiás valamelyik összetevőre, ne használja termékeinket! Termékeink szeretnének jelentős mértékben hozzájárulni a test és szellemi egészséghez, jó közérzethez. Nem helyettesítik a gyógyszereket, az orvosi diagnózist, kezelést. Aki orvosi kezelés- tanácsadás- segítség alatt áll vagy orvosi ellátásra, tanácsra szorul, konzultáljon orvosával. A WellStar termékek nem kezelnek létező tüneteket, hanem a test öngyógyító képességét mobilizálják. Sok tápanyagot tartalmaznak és a jó közérzetet szolgálják.

**Copyright** by Keywan Grashoff, WellStar GmbH & CO. K.G.,

Kivonatos utánnyomások terjesztésének, sokszorosításának, fénymásolásának, bármilyen hangfelvétel készítésének –a kivonatosokét is- valamint hanghordozók bármilyen fordításának, kivonatos utánnyomásának, kiadásának internetes oldalakon, rádióban vagy televízióban, valamint filmes fordítások, terjesztések, sokszorosítások, Power Point prezentációk, televízió, rádió, fax és E-mail fotós terjesztésénrk jogát fenntartjuk. Ezek megsértése kivétel nélkül jogi büntetést von maga után.

(2004. December 12.)

**Amennyiben további kérdései vannak a WellStar Green Gold – termékekkel kapcsolatban, forduljon a következő elérhetőségekhez:**

WellStar GmbH & Co. KG  
Charlottenstraße 4 in 10969 Berlin - Germany

Internet: [www.wellstar-products.de](http://www.wellstar-products.de)  
Telefax: 0049 ( 30 ) - 47 37 28 - 19

Wellstar GmbH & Co. KG ( Berlin-i Székhely, AG Charlottenburg, HRA 34621)  
Üzletvezetés:

Wellstar Beteiligungs GmbH (Berlini Székhely, AG Charlottenburg, HRB 90176)  
Ügyvezető: Keywan Grashoff